

全美首届搏击运动发展研讨会

暨全美首届散打搏击教练员/裁判员训练营

一、前言：

武术是人类文化瑰宝，是中国人的文化名片，武术来自中国，属于世界。

数十年以来，几代武术人远赴美国，一片赤诚，传播武术，为不同文化间的交流和融合作出重要贡献。

新的历史时期，各项运动多元文化各领风骚，武术运动的发展面临新的挑战与机遇，武术同道从业者需要更加团结力量，拓展思路，不断地学习提高业务和生存能力，拥抱新的变革和时代。

鉴于此，经美国武术联合会副主席、著名武术家许玛丽女士、英雄传说世界职业搏击联盟主席邹国俊先生及部分在美资深武术家共同发起倡议。就 2023 年 11 月 11 日美国新英格兰国际武术锦标赛正式设立散打/自由搏击竞赛项目，举行项目发展研讨会及首届教练员裁判员培训班。以赛事为带动，赋能各武术培训学校和机构更好地开展教学，加强市场竞争力。

二、主办方：

美国第十三届新英格兰国际武术锦标赛组委会

英雄传说世界职业搏击联盟机构

三、时间、费用：

2023 年 9 月 2 日至 9 月 4 日

学费：\$499 美元（不包食宿）

报名截止日期：8 月 31 日

四、地点：

康州孟切斯特市：美国玛丽太极功夫学校

USA Malee's School of Tai Chi & Kung Fu, 249 Broad Street Manchester CT 06040.

五、内容主题：

（一）论坛

- 1、中国武术发展的瓶颈与出路
- 2、开展散打/搏击对抗性运动的意义与市场影响力的影响

（二）培训班

- 1、高级教练员/裁判员认证
- 2、大众助理教练培训认证

六、教练员/裁判员培训班课程内容

- 1、散打/搏击等格斗类运动的历史沿革、发展现状与未来趋势
- 2、职业比赛与业余（锦标）赛的定义与区别
- 3、自由搏击竞赛规则
- 4、裁判法的原理与导向
- 5、场裁与边裁
- 6、青少年/儿童搏击训练组织与教学方法
- 7、搏击私教执靶教学方法
- 8、搏击教学中的安全因素与控制
- 9、搏击的基本技术和战术

七、参会人群及资格

参加论坛及高级教练员/裁判员培训班，为武术/搏击培训机构的经营者、教练员，武术运动员等具有专业基础的从业人员；

参加大众助理教练培训认证的，为武术爱好者及普通习练者。

首届散打搏击教练员、裁判员培训班执导师由曾获中国散打搏击 52 公斤及 56 公斤级别七次冠军及三次国际级冠军的邹国俊老师亲自教授课程，欢迎广大爱好散打搏击者可踊跃报名参加（如成绩优秀者可挑选担任 11 月 11 日在康州举办的 " 第十三届新英格兰国际武术锦标赛 " 的散打搏击裁判员。组委会将负责 11/10 及 11/11 两晚酒店及赛事期间的吃住）

全美散打搏击运动发展论坛暨教练员/裁判员研习班

时间

2023 年九月二日至四日

第一天：2023 年九月二日星期六

9/2 日下午 2:00-3:00

论坛/研习班开营仪式

1、主办方致欢迎辞

(介绍参会代表)

2、专家代表致辞

3、分组/队

9/2 日下午 3:30-5:30

1、武术套路及散打运动发展瓶颈及制约因素

主讲人：推荐

2、世界搏击历史沿革及发展趋势

主讲人：邹国俊

9/2 日 6:00-7:00

晚餐

9/2 日 7:30-9:30

论坛

主题：

- 1、武术在海外推广的经验及建议
- 2、武术运动/文化的美国化生存

第二天：2023年九月三日星期日

9/3日上午 9:30-11:30

搏击/散打训练课

1、基本技术

(搏击与散打的对比性训练)

2、如何拿靶

了解搏击训练的基本器械

3、搏击训练的教学方法

9/3日中午 12:00-1:00

午餐

9/3日下午 1:30-3:20

1、职业运动与专业运动的区别及训练理念与受众群体的差异

2、搏击教学中的基本原则和组织方法

目标导向

身体指标

专项素质

重复练习法

互动练习法

9/3 日下午 3:45-5:30

- 1、搏击的团课与私教
- 2、如何设计试课和获客
- 3、如何增强学员粘性 and 忠诚度
- 4、非搏击运动背景的教练如何快速掌握教学方法和能力
- 5、搏击训练中的安全因素及预防

9/3 日晚上 6:00-7:00

晚餐

9/3 日晚上 7:30-9:30

搏击/散打裁判员学习

- 1、搏击规则学习
- 2、观看比赛视频学习打分

第三天：2023 年九月四日星期一

9/4 日上午：9:30-11:30

- 1、复习基本技术
- 2、实战及战术
- 3、场外指导原则
- 4、裁判员实操
 - 1) 场裁/边裁与检录
 - 2) 场裁口令与手势

9/4 日中午 12:00-1:00

午餐

9/4 日下午 1:00-2:30

1、教练员基本技术及拿靶考试

9/4 日下午 2:30-4:00

2、裁判员打分及执裁考试

9/4 日下午 4:00-4:30

1、结业及颁奖仪式

2、集体合影

9/4 日下午 5:00

欢送晚宴/离会

所有参加培训并经考核合格的参与者，由英雄传说世界职业搏击联盟/美国新英格兰国际武术锦标赛组织机构颁发搏击国际 B/C 级裁判员证书及搏击教练员证书。

附：建议本次论坛及培训活动筹建“北美散打/搏击协会”，参会代表/所在机构作为联合创始人和理事单位，积极发展推动散打/搏击运动在美国的发展，顺应时势，提升在美华人武术家的社会影响力与市场竞争力，开创武术发展全新局面。

关于英雄传说世界职业搏击联盟 HFC

英雄传说赛事成立于 2006 年，是中国第一个职业搏击品牌赛事，是中国职业搏击的奠基者和引领者。

关于邹国俊

英雄传说创始人，国家健将，曾获得过 7 次全国冠军和三次国际冠军，被誉为亚洲第一快腿。历任北京散打队、中国泰拳国家队、中国自由搏击国家队总教练，北京大学通识教育客座导师，长江商学院社会创新和商业向善课程导师。近 30 年来，一直耕耘专注于搏击事业领域，深刻研究国际职业体育模式及中国特色国情的职业体育方向，被誉为“中国搏击教父”